

Fundamentos de balneoterapia, spa y tratamientos de masaje

AF: 62232

OBJETIVO

Conocer el mundo del masaje, sus beneficios y generalidades sobre las técnicas de masaje.

Aprender a realizar un correcto trato al cliente dentro de nuestro centro.

Comprender los usos y los contenidos de los protocolos de tratamiento, del consentimiento informado y del formulario de atención al cliente.

Conocer los tratamientos y maquinaria más comúnmente utilizada en los balnearios y spas, así como otras técnicas cuyo uso está muy extendido como son el drenaje linfático, la reflexología podal y otras técnicas naturales de tratamiento.

ÍNDICE

UNIDAD 1. EL MASAJE

1.1.1. Introducción al Quiromasaje

1.1.2. Introducción al Quiromasaje

1.1.3. Introducción al quiromasaje

1.1.4. Cuestionario

1.2.1. Efectos del masaje sobre el cuerpo

1.2.2. Efectos del masaje sobre el cuerpo

1.2.3. Cuestionario

1.3. Introducción a las técnicas de masaje

1.3.1. Fases

1.3.2. Tipos de maniobra

1.3.3. Dirección de las maniobras

1.3.4. Posición de las manos

1.3.5. Orden de las maniobras

1.3.6. Tipos de masaje

1.3.7. Indicaciones a la hora de realizar un masaje

1.3.8.1. Maniobras básicas de masaje

1.3.8.2. Maniobras básicas de masaje

1.3.8.3. Maniobras básicas de masaje

1.3.8.4. Maniobras básicas de masaje

1.3.8.5. Maniobras básicas de masaje

1.3.8.6. Maniobras básicas de masaje

1.3.9. Cuestionario

1.4.1. La profesión de quiromasajista

1.4.2. Cuestionario

1.5.1. Salidas profesionales

1.5.2. Salidas profesionales

1.5.3. Cuestionario

UNIDAD 2. ATENCIÓN AL CLIENTE Y PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO

2.1.1. Atención al cliente y preparación de la cabina de masaje

2.1.2. Apariencia del terapeuta

2.1.3. Elementos necesarios en la cabina

- 2.1.4.Elementos necesarios en la cabina
- 2.1.5.1.Elementos necesarios en la cabina
- 2.1.5.2.Otros elementos
- 2.1.6.1.Productos usados en el tratamiento
- 2.1.6.2.Tipos de productos
- 2.1.7.1.Protocolo de atención al cliente
- 2.1.7.2.Al entrar en la cabina
- 2.1.7.3.Durante el masaje
- 2.1.7.4.Después del masaje
- 2.1.8.Cuestionario
- 2.2.Protocolos de tratamiento
- 2.2.1.Ejemplo protocolo: masaje craneofacial
- 2.2.2.Ejemplo protocolo: exfoliación+envoltura+hidratación
- 2.2.3.1.El tiempo del masaje
- 2.2.3.2.El tiempo del masaje
- 2.2.3.3.El tiempo del masaje
- 2.2.3.3.1.Ejemplo 1
- 2.2.3.3.2.Ejemplo 2
- 2.2.3.4.Cuestionario
- 2.3.1.Consentimiento informado
- 2.3.2.Cuestionario
- 2.3.3.Consentimiento informado tipo
- 2.4.1.Formulario atención al cliente
- 2.4.2.Cuestionario
- 2.4.3.Formulario atención al cliente tipo
- 2.5.Cuestionario

UNIDAD 3. BALNEOTERAPIA Y SPA

- 3.1.Tratamientos de balneoterapia
- 3.2.Vídeo balneoterapia
- 3.3.Cuestionario

UNIDAD 4. OTRAS TÉCNICAS DE TRATAMIENTO

- 4.1.1.Técnicas complementarias al masaje
- 4.1.2.Cuestionario
- 4.2.1.Drenaje linfático y el sistema linfático
- 4.2.3.Vídeo
- 4.2.4.Cuestionario
- 4.2.2.Drenaje linfático y el sistema linfático
- 4.2.2.1.Técnicas: drenaje linfático
- 4.2.2.2.Técnicas: drenaje linfático
- 4.3.1.Reflexología podal
- 4.3.2.Vídeo reflexología podal
- 4.3.3.Cuestionario